

Phénix Santé



Sport Post Cancer

Séances APA

Se remettre en forme grâce à des séances de sport adapté, en présentiel ou à distance, séance collective ou individuelle

Outils digitaux

Suivre des sessions Live, sur les différents réseaux sociaux, des programmes de nutrition et des podcasts sur l'application.

Communauté engagée

Partage d'expériences et de témoignage inspirants sur les différentes plateformes.

Rennaître en mouvement



Accompagnement sportif

- 1 Séances à la demande et programme personnalisé, en présentiel ou à distance.
- 2 Gagner en force et en tonicité musculaire, travailler l'équilibre, méditation et bien-être
- 3 Séance en individuelle ou collective, gym douce, pilates, gym mémoire.

Nutritions et bien-être

Des recettes saines, équilibrées et faciles à préparer pour un organisme fort et prêt à relever les défis

Lien social

Phénix santé est une grande famille engagée et positive qui prône pour la force du collective et l'entraide.

Phénix Santé

