

Projet Parkour/Freerun Park Nancy

Qu'est-ce que :

Le parkour ?

Un sport urbain en pleine expansion consistant à franchir des obstacles urbains (ou naturels) à l'aide de son corps. Les mouvements peuvent être des sauts, grimpes, acrobaties...

« C'est une discipline qui plaît beaucoup, qui convient à tous les âges et à tous les niveaux. On y apprend à se dépasser, à persévérer » (Ouest France)

Le freerun ?

Semblable au parkour mais plus artistique, plus acrobatique (saltos, acrobaties...)

Un parkour park ?

Une infrastructure dédiée à la pratique du parkour, regroupant des obstacles du mobilier urbain (murs, murets, barrières...) en un seul endroit.

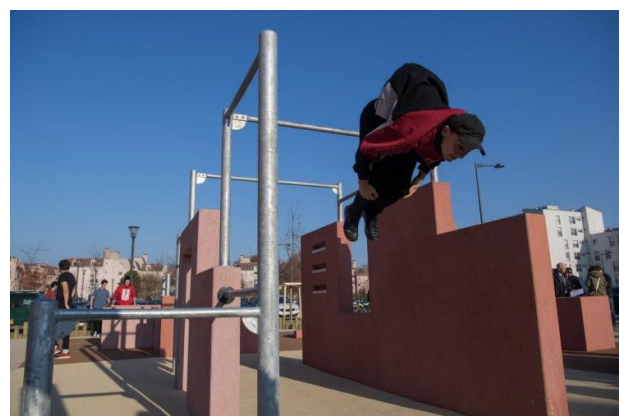
Il existe plusieurs clubs de gymnastique proposant des cours freestyle (parkour/freerun) en salle au sein de la métropole : ALBGym Vandoeuvre, Rondade Salto Tomblaine, Amicale Laïque des Cordeliers Nancy... Mais aucune infrastructure extérieure sécurisée n'existe actuellement.

Exemples :



Free Run Park d'Épinal

<https://epinalinfos.fr/2017/06/nouveau-terrain-de-parkour-inaugure-port>



Parkour Park de Strasbourg (Hautepierre)

<https://www.dna.fr/edition-de-strasbourg/2018/11/22/du-parkour-en-bas-des-tours>

Parkour/Freerun Parks en France :

En France, de nombreux Parkour Parks extérieurs sont implantés (Nantes¹, Lannion², Strasbourg, Epinal, Cherbourg-Octeville, Pau³, Chambéry, Evry...) et sont beaucoup utilisés par les pratiquants et nouveaux pratiquants, femmes et hommes de tous âges.

Certains de ces Parkour Parks ont notamment été concrétisés grâce à des projets municipaux et des budgets participatifs.

Pourquoi un Parkour/Freerun Park à Nancy ? :

- Créer un endroit dédié à la **pratique** et à la **découverte du Parkour**
- Offrir un lieu qui répond à **l'émancipation de cette discipline sportive**
- Permettre aux sportifs de **tous niveaux** (pratiquants indépendants, gymnastes des cours freestyle dans les clubs de la métropole de Nancy...) de pratiquer dans un **endroit sécurisé**
- Développer un lieu de **partage**, de **rencontres** et de **conseils** pour une forte **cohésion sociale** de la communauté
- Renforcer l'idée de « **pôle** » **d'infrastructures urbaines** à Nancy (voir lieu)
- Permettre sur le long terme d'organiser des **animations sportives** pour les citoyens : événements/démonstrations sportifs et festifs, sorties organisées par les clubs de gym de la métropole...

Exemple : le « Move in the air » au Parkour Park de Montigny-le-Tilleul en Belgique⁴

- Renforce **l'attractivité de la ville** auprès de la communauté du parkour (ex. Epinal et Strasbourg)

¹ <https://www.ouest-france.fr/pays-de-la-loire/nantes-44000/nantes-terrain-de-jeux-encore-un-jour-pour-decouvrir-les-sports-urbains-6422901>

² <https://www.ouest-france.fr/bretagne/lannion-22300/le-parkour-un-sport-plein-de-rebond-debarque-a-lannion-6957738>

³ <https://www.sudouest.fr/pyrenees-atlantiques/pau/video-pau-les-yamakasi-locaux-vont-avoir-leur-propre-terrain-de-jeu-4713032.php#:~:text=Pau%20%3A%20les%20Yamakasi%20locaux%20vont%20avoir%20leur%20propre%20terrain%20de%20jeu,-Lecture%202%20min&text=Le%2010%20octobre%2C%20l'association,spectaculaire%2C%20art%20du%20d%C3%A9placement%20urbain.>

⁴ <https://www.lesoir.be/art/620310/article/actualite/regions/2014-08-08/charleroi-capitale-des-acrobates-rue-temps-d-un-week-end>

Lieu d'implantation :

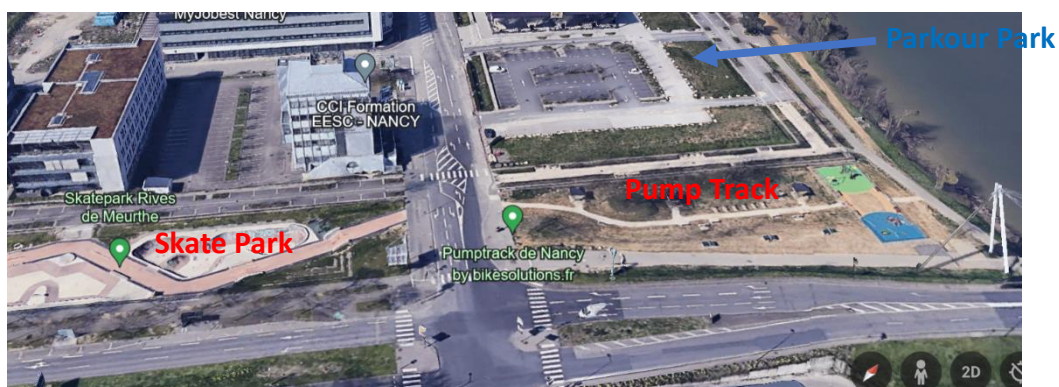
1^{er} lieu : Quartier Rives de Meurthe

- A côté du Pump Track/Skate Park – afin de créer un « pôle » sportif des sports urbains.



Vue satellite du Skate Park et Pump Track, secteur Rives de Meurthe, Nancy

2e lieu : Variante



Vue satellite du Skate Park et Pump Track, secteur Rives de Meurthe, Nancy

Estimation budgétaire :

40 000 à 250 000 € (cela dépend de la construction : matériau, superficie...)

- *Exemple Parkour Park de Lannion*

« Un coût de 160 000 €, assumé par la Ville »

Source : <https://www.letelegramme.fr/cotes-d-armor/lannion-22300/une-aire-dediee-au-parkour-attendue-pour-2021-a-lannion-3687847.php>

- *Exemple Freerun Park d'Epinal :*

« Le budget total de cette nouvelle structure est de près de 50 000 € »

Source : <https://epinalinfos.fr/2017/06/nouveau-terrain-de-parkour-inaugure-port/>

- *Exemple Parkour Park de Strasbourg :*

« L'infrastructure au coût de 237 500 € est sortie de terre en un gros mois. »

Source : <https://www.20minutes.fr/strasbourg/2379143-20181125-video-strasbourg-moindre-detail-pense-aire-parkour-ouverte-tous-hautepierre>